

Enkeltauglich leben – das Spiel, das Ihr Leben verändert!

„Ich habe schon wirklich viel darüber gelesen und mir auch gute Vorträge angehört, aber erst durch diesen Kurs habe ich angefangen, es umzusetzen. Ich war über mich selbst erstaunt, was diese Gruppe in mir ausgelöst hat.“

Kursteilnehmerin Annemarie am Ende des Pilot-Kurs

Hinterlassen Sie eine Welt, die lebenswert ist?

Der neue Kurs „**Enkeltauglich leben**“ des Katholischen Bildungswerkes (KBW) Traunstein ist ein intensiver Weg, um den eigenen Lebensstil in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und vor allem auch zu ändern. In regelmäßigen monatlichen Gruppentreffen beschäftigen wir uns mit vielfältigen Aspekten des eigenen Lebens wie den Themen gewaltfreie Kommunikation, Work-Life Balance, guten Gewissens spenden, Zivilcourage, Fairtrade oder ökologischer Fußabdruck. Bei der praktischen Umsetzung spielen Spielelemente eine wichtige Rolle. Jeder Teilnehmer kann kleine oder große Aktionen einbringen, die das eigene Leben hin zum enkeltauglichen Leben ändern. In monatlichen Treffen werden sich die Gruppen intensiv mit den fünf Werte-Säulen des Kurs-Rahmens beschäftigen.



Erkundigen Sie sich beim KBW über aktuelle Kurse und Termine.

Anmeldung: online über www.kbw-traunstein.de oder Telefon 0861/ 6 94 95

JETZT ANMELDEN

Wie kann ich mich als Bürger gemeinwohl-orientiert verhalten?

Aus dieser Frage entstand das Jahresprojekt des KBW Traunstein „Gemeinwohl-orientiertes Leben für BürgerInnen“. Zusammen mit einem internationalen SpezialistInnen-Team und in enger Zusammenarbeit mit den GWÖ-Regionalgruppen Südostbayern und Salzburg wurde ein auf die fünf GWÖ-Werte aufbauender Kurs-Rahmen entwickelt. Beim Pilot-Kurs im 1. Halbjahr 2017 fanden sechs Kurs-Abende statt, an denen regelmäßig 30 Personen teilnahmen, die den Kurs abschließend durchwegs positiv bewerteten.

Im Herbst 2017 startet der **Folgkurs** im Katholischen Bildungswerk Traunstein und ab Frühjahr 2018 beginnt die erste **Multiplikationsphase** - die Übertragung unseres Kurs-Konzeptes ist bereits mit zwei weiteren bayerischen, drei österreichischen und einem Standort in Südtirol vereinbart!

Sie vertreten eine Erwachsenen-Bildungseinrichtung und haben ebenfalls Interesse an der Multiplikation unseres Kurs-Konzeptes in Ihre Region? **Kommen Sie auf uns zu!**



„Durch eine Kombination aus Spiel und Gruppendynamik bzw. Gruppenintelligenz setzt der Kurs große Veränderungs-Energie frei. Die Teilnehmer des gerade abgelaufenen Pilot-Kurses packten ihre selbst gewählten Aufgaben und Themen an der Wurzel an – das Format ist also im wörtlichen Sinne radikal.“

Franz Galler

Projektleiter des Kurses für das KBW Traunstein

info@nachhaltige-region.de - Tel.Nr. 0049-8654-5894721

KBW
Katholisches
Bildungswerk